



ONDERZOEK

# Seks in een lab? Alles voor de wetenschap

Seksuele opwinding in een relatie. Als eerste universiteit ter wereld heeft de Universiteit Maastricht sinds kort een 'co-sekslab' waar hier onderzoek naar wordt gedaan. „Met deze kennis hopen we stellen met

problemen in hun seksleven te kunnen helpen”, aldus onderzoeker Marieke Dewitte.

**DOOR MARIANNE**

MAASTRICHT

Geen steriel, kaal lab maar een huiskamer-idee met groene muren, linoleumvloer, een bruinleren bank, sfeerverlichting en oranje tulpen op een tafeltje in het midden. Welkom in het ‘co-sekslab’. „We hebben het bewust zo gezellig mogelijk gemaakt, koppels moeten het gevoel hebben dat ze in een huiselijke omgeving zijn.”

Het is de eerste plek ter wereld - voor zover bekend - waar in een lab van een universiteit seksuele opwinding tussen partners wordt gemeten: zowel de fysieke reactie als de subjectieve beleving.

### **Goedele**

Vaak weten mensen niet hoe ze met hun veranderende seksualiteit, of die van hun partner, om moeten gaan. Marieke Dewitte

Vanuit het sekslab op de Universiteit Maastricht praat de Belgische Marieke Dewitte (38), assistent-hoogleraar psychologie, als een waterval en vol enthousiasme over haar vakgebied: seksuologie. Als tiener raakte ze geïnspireerd door de bekende seksuologe Goedele Liekens en besloot zelf ook die kant op te gaan. „Eerst was het vooral stoerheid. Zo open als Goedele wilde ik ook wel over seks praten. Maar gaandeweg sloeg het om in een echte, intrinsieke interesse en specialiseerde ik me vanuit de klinische psychologie in seksuologie.”

### **Sekslab**

Dewitte groeide op in de buurt van Gent, studeerde psychologie aan de Universiteit van Gent en promoveerde aan dezelfde universiteit op het thema hechting in volwassen relaties. Hierna specialiseerde ze zich in

seksuologie. Na al die jaren in West-Vlaanderen vond ze het tijd om een ander stukje wereld te leren kennen. Het werd Maastricht, waar op dat moment een vacature was in haar vakgebied. Nu zeven jaar later heeft Dewitte haar eigen 'co-sekslab'.

### **In de kinderschoenen**

Onderzoek naar seksualiteit in een partnerrelatie staat nog in de kinderschoenen, constateerde Dewitte toen ze de overstap maakte van onderzoek naar hechting naar seksuologisch onderzoek. „Ik had verwacht veel overlap te vinden, maar seksuologie bleek een volledig ander onderzoeksveld te zijn waarbij onderzoek naar het individu centraal staat. Maar individuele seksualiteit, zoals masturbatie, is iets anders dan seksualiteit bij stellen.”

De reden dat Dewitte weinig onderzoek uit het verleden vond? Waarschijnlijk de ethische bezwaren die er kleefden aan onderzoek naar seks tussen twee mensen, denkt ze. „Vanuit een soort puriteinse houding was het in het verleden lastig om toestemming te krijgen voor soortgelijke onderzoeken.” Tijd dus om daar verandering in te brengen, en na het bij elkaar sprokkelen van voldoende onderzoeksgelden en toestemming van de ethische commissie van de Universiteit Maastricht, kreeg haar ambitie vorm.

Want ondanks het feit dat seksuele problemen vaak niet als urgent of levensbedreigend aan te duiden zijn, is het wel noodzakelijk dat dit onderzoek plaatsvindt, aldus Dewitte. „Seksuele problemen kunnen druk leggen op een relatie maar ook hebben ziektes zoals kanker, depressie of obesitas impact op seksualiteit. Artsen zouden dit onderwerp dan ook vaker bespreekbaar moeten maken in de behandelkamer. Vaak weten mensen niet hoe ze met

hun veranderende seksualiteit, of die van hun partner, om moeten gaan.”

### **Penisontrek**

Het doel van haar huidige onderzoek is na te gaan hoe partners onderling hun opwinding op elkaar afstemmen: wat is de wisselwerking, hoe reageren ze op elkaar, wat is de functie van deze afstemming voor de kwaliteit van de relatie en wat als er seksuele problemen zijn? De fysieke reacties worden met speciaal daarvoor ontworpen apparatuur gemeten - een tamponachtig meetinstrument dat de proefpersoon zelf inbrengt in de vagina en een soort elastiek dat de penisontrek meet. „Daarnaast meten we ook altijd de subjectieve beleving. Beide componenten zijn belangrijk om een inschatting te maken van seksuele opwinding.” Met de in het lab opgedane kennis wordt een model ontworpen waarmee partners die problemen ondervinden in hun seksleven mogelijk geholpen kunnen worden.

### **Privacy**

Na elk experiment wordt de ‘huiskamer’ weer zorgvuldig gedesinfecteerd en tijdens de proeven zelf ligt er een hoes op de bank en zijn er handdoeken. „Er zijn hele strikte voorwaarden voor onze onderzoeken, het is heel veilig en hygiënisch. Maar ook is de privacy van de deelnemers gewaarborgd, wij zien alleen de anonieme grafieken van de fysieke en subjectieve reacties op een computerscherm.” De koppels - veelal studenten - krijgen 50 euro voor het onderzoek. „Dat is best veel, en dat geeft ook wel een beetje aan hoe lastig het is om vrijwilligers te vinden. Ook is het heel moeilijk om een diverse groep te vinden, zeker van mensen met problemen in hun seksleven. Dus mochten er onder de lezers van *De Limburger* nog mensen zijn die interesse hebben, kunnen ze zich bij ons aanmelden.”

## **Ethisch**

Het tweede deel van het onderzoek wordt waarschijnlijk aan de Katholieke Universiteit Leuven uitgevoerd. Dewitte: „Maar het wordt wel lastiger om het onderzoeksvoorstel daar door de ethische commissie heen te krijgen. Wat dat betreft is de Universiteit Maastricht een vooruitstrevende universiteit.”

*Bij interesse in deelname aan het co-seksexperiment aan de Universiteit Maastricht, kan contact worden opgenomen met Marieke Dewitte via [marieke.dewitte@maastrichtuniversity.nl](mailto:marieke.dewitte@maastrichtuniversity.nl).*